

# خطة الأسرة لعام ١٤٤٠هـ

“ نشترك في امتلاك الوقت  
ونختلف في درجة استثماره ”

د. عبدالله بن سعيد آل دحوان



## معلومات شخصية

الاسم

رقم الجوال

البريد الإلكتروني



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## محرم

سبتمبر 2018 م - أكتوبر 2018 م

س	ح	ن	ث	ع	خ	ج
				1 11	2 12	3 13
						4 14
5 15	6 16	7 17	8 18	9 19	10 20	11 21
12 22	13 23	14 24	15 25	16 26	17 27	18 28
19 29	20 30	21 1	22 2	23 3	24 4	25 5
26 6	27 7	28 8	29 9			

## صفر

أكتوبر 2018 م - نوفمبر 2018 م

س	ح	ن	ث	ع	خ	ج
				1 10	2 11	3 12
4 13	5 14	6 15	7 16	8 17	9 18	10 19
11 20	12 21	13 22	14 23	15 24	16 25	17 26
18 27	19 28	20 29	21 30	22 31	23 1	24 2
25 3	26 4	27 5	28 6	29 7	30 8	

## ربيع الأول

نوفمبر 2018 م - ديسمبر 2018 م

س	ح	ن	ث	ع	خ	ج
						1 9
2 10	3 11	4 12	5 13	6 14	7 15	8 16
9 17	10 18	11 19	12 20	13 21	14 22	15 23
16 24	17 25	18 26	19 27	20 28	21 29	22 30
23 1	24 2	25 3	26 4	27 5	28 6	29 7

## ربيع الثاني

ديسمبر 2018 م - يناير 2019 م

س	ح	ن	ث	ع	خ	ج
1 8	2 9	3 10	4 11	5 12	6 13	7 14
8 15	9 16	10 17	11 18	12 19	13 20	14 21
15 22	16 23	17 24	18 25	19 26	20 27	21 28
22 29	23 30	24 31	25 1	26 2	27 3	28 4
29 5	30 6					

## جمادى الأولى

يناير 2019 م - فبراير 2019 م

س	ح	ن	ث	ع	خ	ج
			1 7	2 8	3 9	4 10
						5 11
6 12	7 13	8 14	9 15	10 16	11 17	12 18
13 19	14 20	15 21	16 22	17 23	18 24	19 25
20 26	21 27	22 28	23 29	24 30	25 31	26 1
27 2	28 3	29 4	30 5			

## جمادى الآخرة

فبراير 2019 م - مارس 2019 م

س	ح	ن	ث	ع	خ	ج
				1 6	2 7	3 8
4 9	5 10	6 11	7 12	8 13	9 14	10 15
11 16	12 17	13 18	14 19	15 20	16 21	17 22
18 23	19 24	20 25	21 26	22 27	23 28	24 1
25 2	26 3	27 4	28 5	29 6	30 7	

## شعبان

إبريل 2019 م - مايو 2019 م

س	ح	ن	ث	ع	خ	ج
1 6	2 7	3 8	4 9	5 10	6 11	7 12
8 13	9 14	10 15	11 16	12 17	13 18	14 19
15 20	16 21	17 22	18 23	19 24	20 25	21 26
22 27	23 28	24 29	25 30	26 1	27 2	28 3
29 4	30 5					

## رجب

مارس 2019 م - إبريل 2019 م

س	ح	ن	ث	ع	خ	ج
						1 8
2 9	3 10	4 11	5 12	6 13	7 14	8 15
9 16	10 17	11 18	12 19	13 20	14 21	15 22
16 23	17 24	18 25	19 26	20 27	21 28	22 29
23 30	24 31	25 1	26 2	27 3	28 4	29 5

## شوال

يونيو 2018 م - يوليو 2018 م

س	ح	ن	ث	ع	خ	ج
			1 4	2 5	3 6	4 7
5 8	6 9	7 10	8 11	9 12	10 13	11 14
12 15	13 16	14 17	15 18	16 19	17 20	18 21
19 22	20 23	21 24	22 25	23 26	24 27	25 28
26 29	27 30	28 1	29 2	30 3		

## رمضان

مايو 2019 م - يونيو 2019 م

س	ح	ن	ث	ع	خ	ج
			1 6	2 7	3 8	4 9
						5 10
6 11	7 12	8 13	9 14	10 15	11 16	12 17
13 18	14 19	15 20	16 21	17 22	18 23	19 24
20 25	21 26	22 27	23 28	24 29	25 30	26 31
27 1	28 2	29 3				

## ذو الحجة

أغسطس 2019 م - أغسطس 2019 م

س	ح	ن	ث	ع	خ	ج
						1 2
2 3	3 4	4 5	5 6	6 7	7 8	8 9
9 10	10 11	11 12	12 13	13 14	14 15	15 16
16 17	17 18	18 19	19 20	20 21	21 22	22 23
23 24	24 25	25 26	26 27	27 28	28 29	29 30

## ذو القعدة

يوليو 2018 م - أغسطس 2018 م

س	ح	ن	ث	ع	خ	ج
						1 4
						2 5
3 6	4 7	5 8	6 9	7 10	8 11	9 12
10 13	11 14	12 15	13 16	14 17	15 18	16 19
17 20	18 21	19 22	20 23	21 24	22 25	23 26
24 27	25 28	26 29	27 30	28 31	29 1	

## إرشادات الخطة

القارئ الكريم، أضع بين يديك عملاً متواضعاً يهدف إلى ما يلي:

- نقل تجربة شخصية.
- الاستفادة من تجارب الآخرين بهدف إثراء الخطة وتحسينها وتطويرها.

ويحتوي جدول الأعمال هذا على ما يلي :

- جدول الأنشطة لكل أسبوع.
- جدول الأهداف المطلوب تحقيقها لكل فرد من أفراد الأسرة.
- مسير رواتب لسائق الأسرة.
- مسير رواتب للعاملة المنزلية.
- جدول الأعمال اليومية.
- ورقة الملاحظات.

## طريقة التعامل مع الجدول

### أولاً: جدول أعمال المنزل الأسبوعي

وهو عبارة عن ورقة واحدة لكل أسبوع من ( الأحد إلى السبت ) يُكتب فيها ما يلي:

أ. الأنشطة الأسبوعية الثابتة، مثل: قراءة من كتاب .. (وُتدَد اسم الكتاب) ويكون بعد المغرب على سبيل المثال.

ب. تكتب الأحداث التي وقعت في هذا الأسبوع أيًا كانت (الأحداث الخاصة بالأسرة) ويستفاد من ذلك توثيق تاريخ الأسرة وأحداثها؛ للرجوع إليها في أي وقت، أو جمعها لاحقاً بعد عدد من السنوات لكتابة مذكرات أو تدوين تاريخ.

ج. جدولة أي زيارات عائلية مستقبلية، أو حتى تلك التي تمت من غير تخطيط مسبق. ومن فوائد ذلك أنك سوف يتضح لك بعد فترة زمنية أو في نهاية العام، العائلات التي تستحوذ على نصيب أكبر من غيرها في علاقات الأسرة، والعائلات التي يوجد قصور في التواصل معها.

د. إدراج العمل، الموعد ... إلخ، داخل الخطة، ثم وضع علامة على اليوم في التقويم الموجود في بداية الخطة، كأن تضع دائرة أو علامة أخرى للدلالة على وجود عمل أو موعد أو ارتباط في هذا اليوم؛ وبهذا يتضح مجموع ارتباطاتك من خلال نظرة واحدة في التقويم.

هـ. عندما يكون الموعد الساعة الواحدة ظهراً، على سبيل المثال، تكتب الساعة في خانة بعد الظهر، كما يلي:

ملحوظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	اليوم
	الساعة 9	بعد المغرب	الساعة 5	الساعة 2	الساعة 8	الأحد

## ثانياً: يمين صفحة الجدول الأسبوعي

يوجد على يمين صفحة الجدول الأسبوعي ورقة مخطط فيها عدة أسطر لاستيعاب أكبر قدرٍ ممكن مما تود كتابته خلال هذا الأسبوع.

## ثالثاً: جدول الأهداف المطلوب تحقيقها لكل فرد من أفراد الأسرة.

وهو جدول يحمل اسم كل فرد من أفراد الأسرة؛ بحيث لكل فرد صفحة مستقلة يكتب فيها: اسمه، والهدف المطلوب تحقيقه، وتاريخ بداية تحقيق الهدف وتاريخ النهاية سواء أكان محدداً أو متوقفاً، وأي ملحوظات حول تحقيق الهدف، ووضعت عدد (10) خانات؛ لتكون صالحة للجميع، وإلا فإن تحقيق من 3 إلى 5 أهداف في السنة كافية.

## رابعاً: مسير الرواتب.

وهو عبارة عن مسير رواتب للسائق والعاملة المنزلية ووضعت نسختان لمن لديه أكثر من سائق وأكثر من عاملة منزلية، ومن لا يحتاج إليه أو لا يحتاج لأكثر من مسير واحد فيمكنه إزالة ما لا يحتاج إليه .

## خامساً: جدول الأعمال اليومية.

من خلال التجربة وجدت أنه من الأفضل إفراد الأعمال اليومية بورقة خاصة ليسهل الرجوع إليها بشكل يومي والتعامل معها، وأفضل أن يكون التدوين فيها بالقلم الرصاص لإمكانية المسح حيث لا يوجد سوى (10) ورقات فقط.

## سادساً: ورقة الملحوظات.

هذه الورقة خاصة بالملحوظات على خطة الأسرة أثناء التطبيق والممارسة؛ بحيث تُدوّن فيها جميع ملحوظاتك أولاً بأول.

**وأخيراً:** أرجو منكم التكرم على أخيكم بإبداء أي ملحوظات، أو إضافات تودون إضافتها؛ بهدف عملية التحسين والتطوير كي يتم جمعها في مكان واحد من الجميع وإخراجها مرة أخرى في نسخة مطورة.

شاكراً ومقدراً لكم ثقتكم وتعاونكم



## الهدف المشاركة في التطوير والبناء

د. عبدالله بن سعيد آل دحوان

مدير إدارة التميز التنظيمي  
الهيئة الملكية للجبيل وبنبع  
البريد الإلكتروني : dahwanas@gmail.com

dahwanas



“

مساحة حرة

”



“

اسأل نفسك ما مقدار التغيير  
في حياتك بين الأمس واليوم؟

”

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 1 / 1 / 1440هـ (إلى) 5 / 1 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

الانشغال بنقد الآخريين ومهاجمة مشاريعهم مضيعة للوقت وتوقف عن البناء.  
حدد مشاريعك وانشغل بالبناء.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 6 / 1 / 1440هـ (إلى) 12 / 1 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

من حق الآخرين أن يكون لهم أهدافهم الخاصة وفق مصالحهم ورؤيتهم لكن السؤال الذي يجب أن يطرح بشجاعة ما هي أهدافي أنا؟

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 13 / 1 / 1440هـ (إلى) 19 / 1 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

نصيحة:

حدد بشكل جيد وواضح دائرة التأثير بالنسبة لك وركز عليها ولا تشغل نفسك بما لا تأثير لك فيه.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 20 / 1 / 1440هـ (إلى) 26 / 1 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

التغيير عملية صعبة وطويلة لكنها مهمة في حياة الشعوب لتبقى حية.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 27 / 1 / 1440هـ (إلى) 29 / 1 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

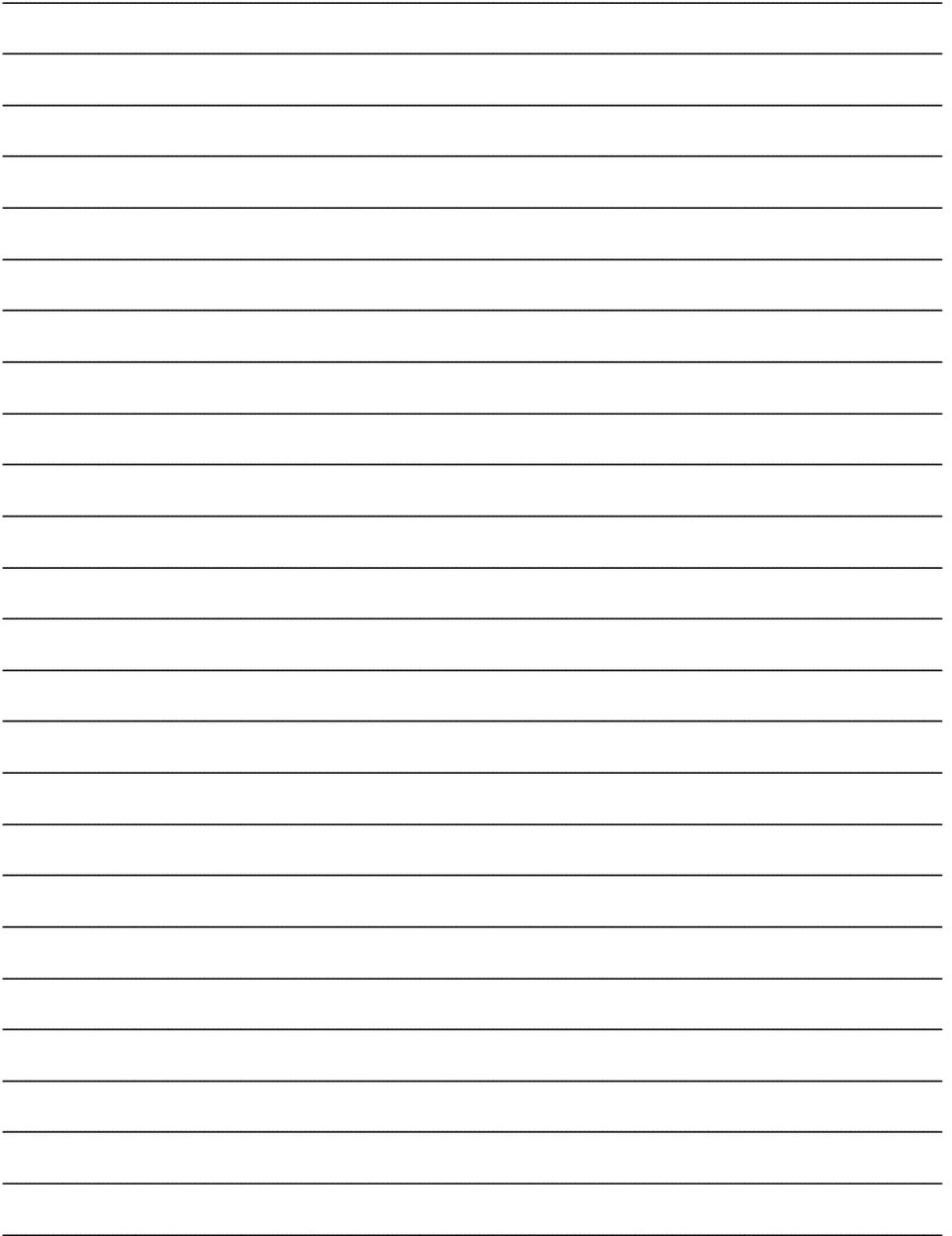
## أعمال إضافية:

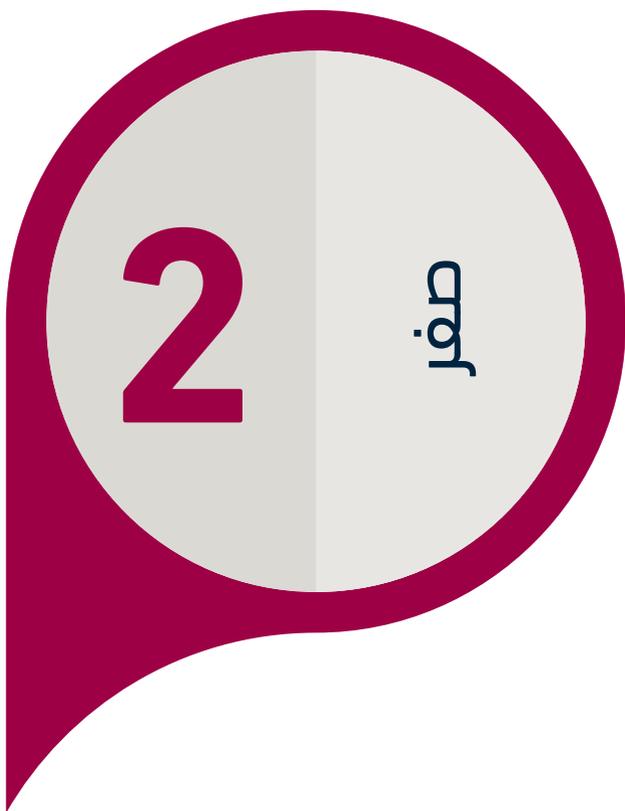
---

---

---

واحدة من أهم طرق التأثير في الآخرين  
بناء علاقات إنسانية معهم





“

كل التحديات مع الإصرار والمواجهة  
تصبح من الماضي.

”

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 1 / 2 / 1440هـ (إلى) 4 / 2 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

القائد يرى جبال الأخطاء ويستصغر وجودها لاعتبارات لا يفهمها الصغار.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 5 / 2 / 1440هـ (إلى) 11 / 2 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

إذا لم تسعفك ثقافتك استعياب وجهات نظر الآخرين فليس أقل من أن تلتزم الصمت.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 12 / 2 / 1440هـ (إلى) 18 / 2 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

القائد الناجح يركز على العطاء والبذل.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 19 / 2 / 1440هـ (إلى) 25 / 2 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

يكون القائد أكثر نجاحاً وثقة بالنفس عندما لا يتردد في قول لا أعرف.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 26 / 2 / 1440هـ (إلى) 30 / 2 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

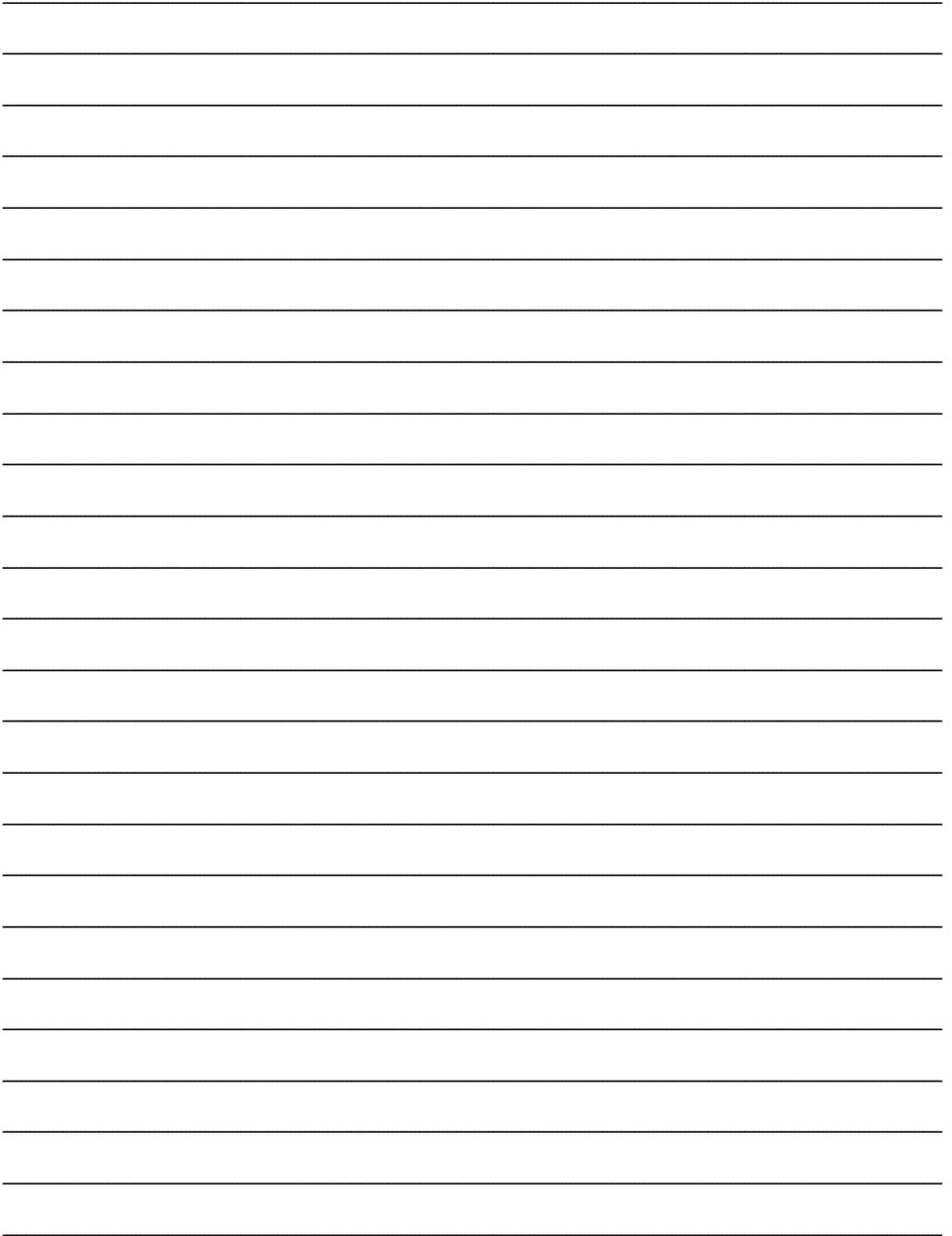
## أعمال إضافية:

---

---

---

هناك خيط رفيع بين النقد وجلد الذات  
الأول يصحح المسار والثاني يغلقه





3

ربيع الأول

“

جزء من النجاح مرتبط بمدى إدراك  
أهمية الوقت.

”

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 1 / 3 / 1440هـ (إلى) 2 / 3 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

من علامات نجاح القادة قدرتهم على إلهام الآخرين وتحفيزهم.  
القائد الناجح يركز على العطاء والبذل.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 3 / 3 / 1440هـ (إلى) 9 / 3 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

تتغير المواقف والأحداث وتحتاج في كل مرة أسلوب إدارة مختلف يتناسب مع ذلك التغيير وتلك الأحداث.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 10 / 3 / 1440هـ (إلى) 16 / 3 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

الحضارة تراكم معرفي أسهمت فيه الأمم بنسب متفاوتة.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 17 / 3 / 1440هـ (إلى) 23 / 3 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

البعض لا يعرف للبناء طريقاً ومعول هدمه يطيش في كل اتجاه.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 24 / 3 / 1440هـ (إلى) 1 / 4 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

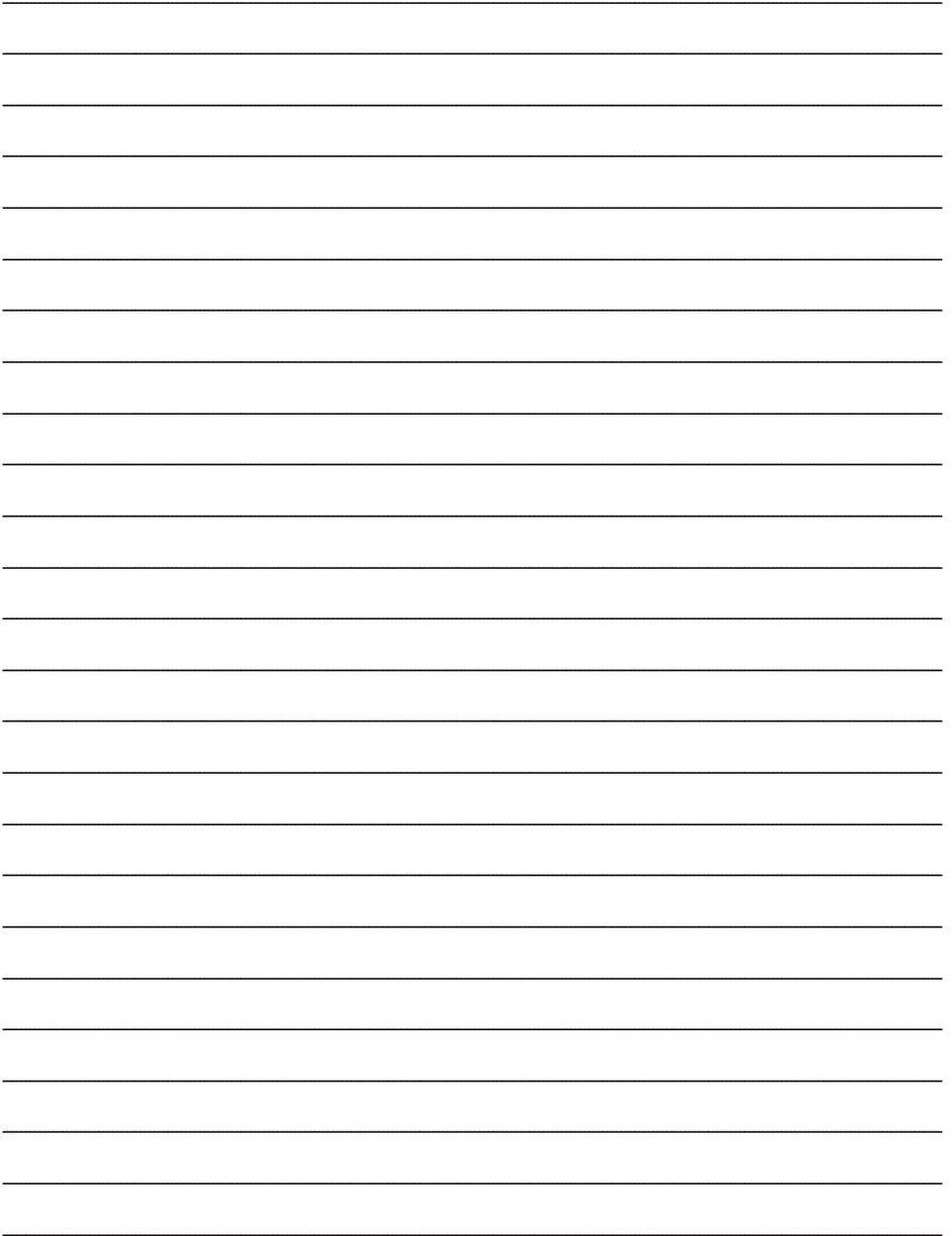
## أعمال إضافية:

---

---

---

معرفة من حولك بشكل جيد، يجعلك أكثر قدرة على التعامل معهم





4

ربيع الثاني

“

خطط لتتضح لك قدراتك  
وما تحتاج إليه.

”

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 2 / 4 / 1440هـ (إلى) 8 / 4 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

اقبل الناس كما هم فلن تستطيع أن تجعلهم نسخة منك.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 9 / 4 / 1440هـ (إلى) 15 / 4 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

قد يبقى الزجاج متماسك بعد شربه لكنه يفقد جماله في عين النظار.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 16 / 4 / 1440هـ (إلى) 22 / 4 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

جميل هو سكون الليل لولا ضجيج الذكريات.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 23 / 4 / 1440هـ (إلى) 29 / 4 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

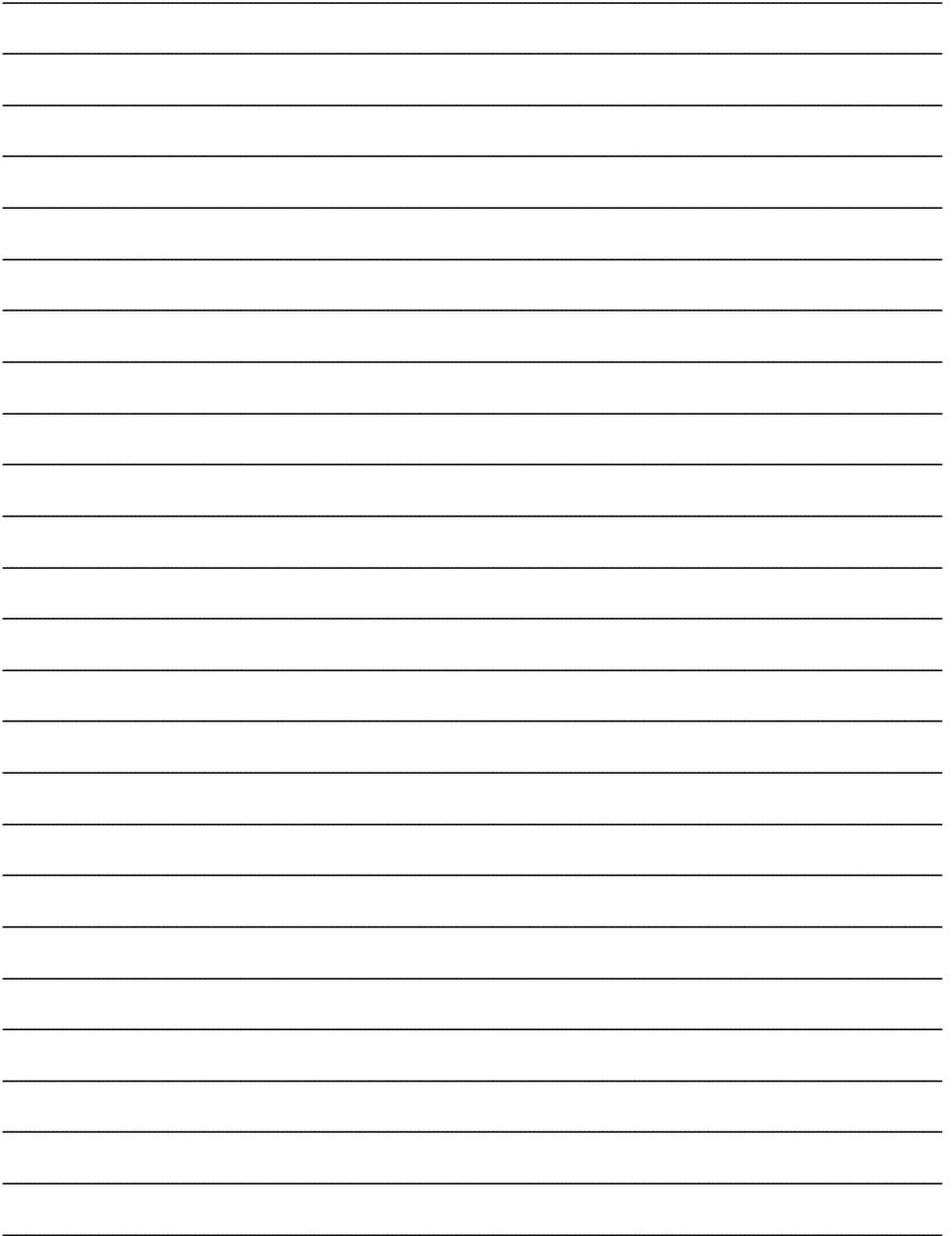
## أعمال إضافية:

---

---

---

كن فاقداً لذاكرة الأمس إذا كانت سبباً لإفساد متعة اليوم.



“

## مساحة حرة

”



“

تحديد أهدافك عمل أساسي  
لتحقيق النجاح.

”

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 30 / 4 / 1440هـ (إلى) 6 / 5 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

أثناء عملية التخطيط حاول أن تعطي كل جانب حقه من جوانب الحياة المختلفة.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 7 / 5 / 1440هـ (إلى) 13 / 5 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

حاول التركيز على محور واحد أثناء التخطيط بحيث يأخذ النصيب الأكبر من اهتمامك وتركيزك.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 14 / 5 / 1440هـ (إلى) 20 / 5 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

احترام الآخرين يوفر لك مساحة واسعة في قلوبهم.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 21 / 5 / 1440هـ (إلى) 27 / 5 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

أول ركائز التغيير هي:  
مدى قناعتك بأنك تملك القدرة على إحداثه.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 28 / 5 / 1440هـ (إلى) 30 / 5 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

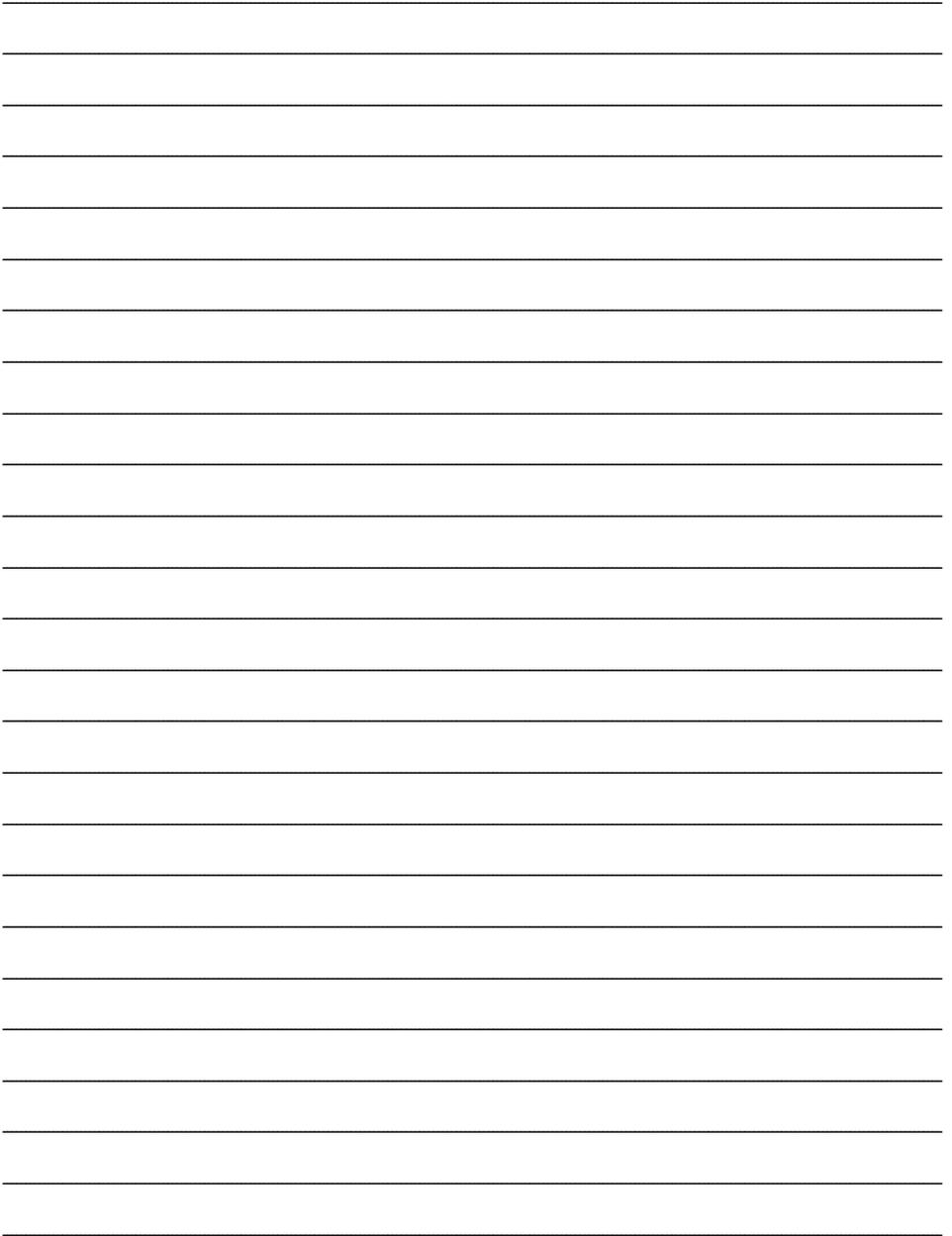
## أعمال إضافية:

---

---

---

لا تُخفِ حبك لأبنائك وتعمد إظهاره لهم بأشكال وصور مختلفة





“

يفقد التخطيط قيمته عندما تهتز  
القناعة بجدواه وأهميته.

”

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 1 / 6 / 1440هـ (إلى) 4 / 6 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

واحدة من أهم عوامل نجاحك قدرتك على اتخاذ القرار بالشكل الصحيح.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 5 / 6 / 1440هـ (إلى) 11 / 6 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

لصفاء ذهنك أغلق الملفات المفتوحة.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 12 / 6 / 1440هـ (إلى) 18 / 6 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

تخلص من أجزائك وذكرياتك توقف عن استعراضها، ركز على أهدافك وسر نحو تحقيقها.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 19 / 6 / 1440هـ (إلى) 25 / 6 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

لا تتردد في اتخاذ القرار الصحيح حتى وإن كانت نتائجه مؤلمة.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 26 / 6 / 1440هـ (إلى) 2 / 7 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

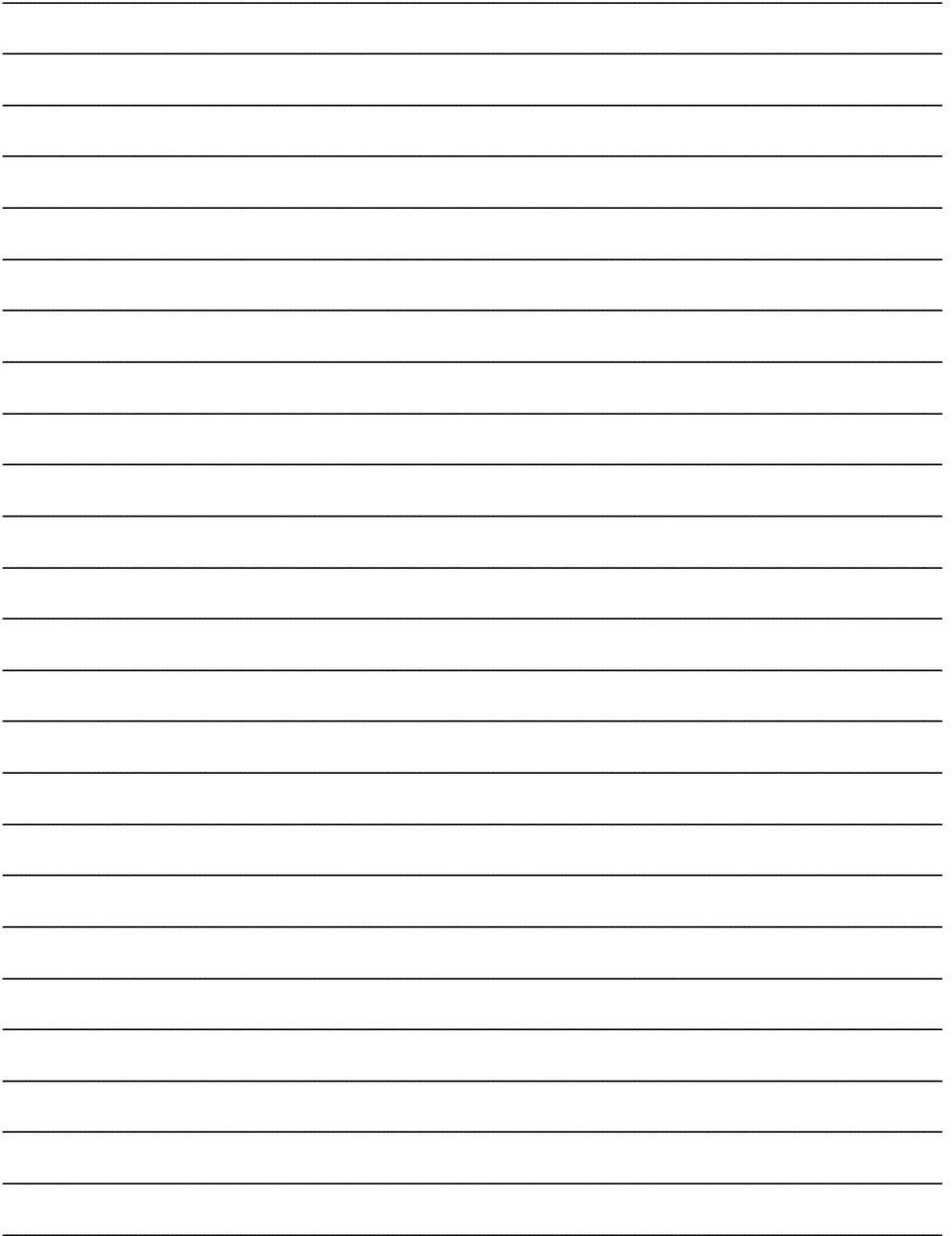
## أعمال إضافية:

---

---

---

ليس من حقك استخدام الكلمات غير اللائقة مع مخالفيك





“

توجيه التفكير نحو المستقبل يدفع  
نحو التخطيط.

”

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 3 / 7 / 1440هـ (إلى) 9 / 7 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

لا تنس نفسك في زحمة الحياة ومسؤولياتها.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 10 / 7 / 1440هـ (إلى) 16 / 7 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

أيها الغارق في أحلامك النتائج المثمرة سبقتها أعمال وجهود جبارة.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 17 / 7 / 1440هـ (إلى) 23 / 7 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

أحياناً ليس بالضرورة أن يكون الظاهر أمامك هو الحقيقة.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 24 / 7 / 1440هـ (إلى) 1 / 8 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

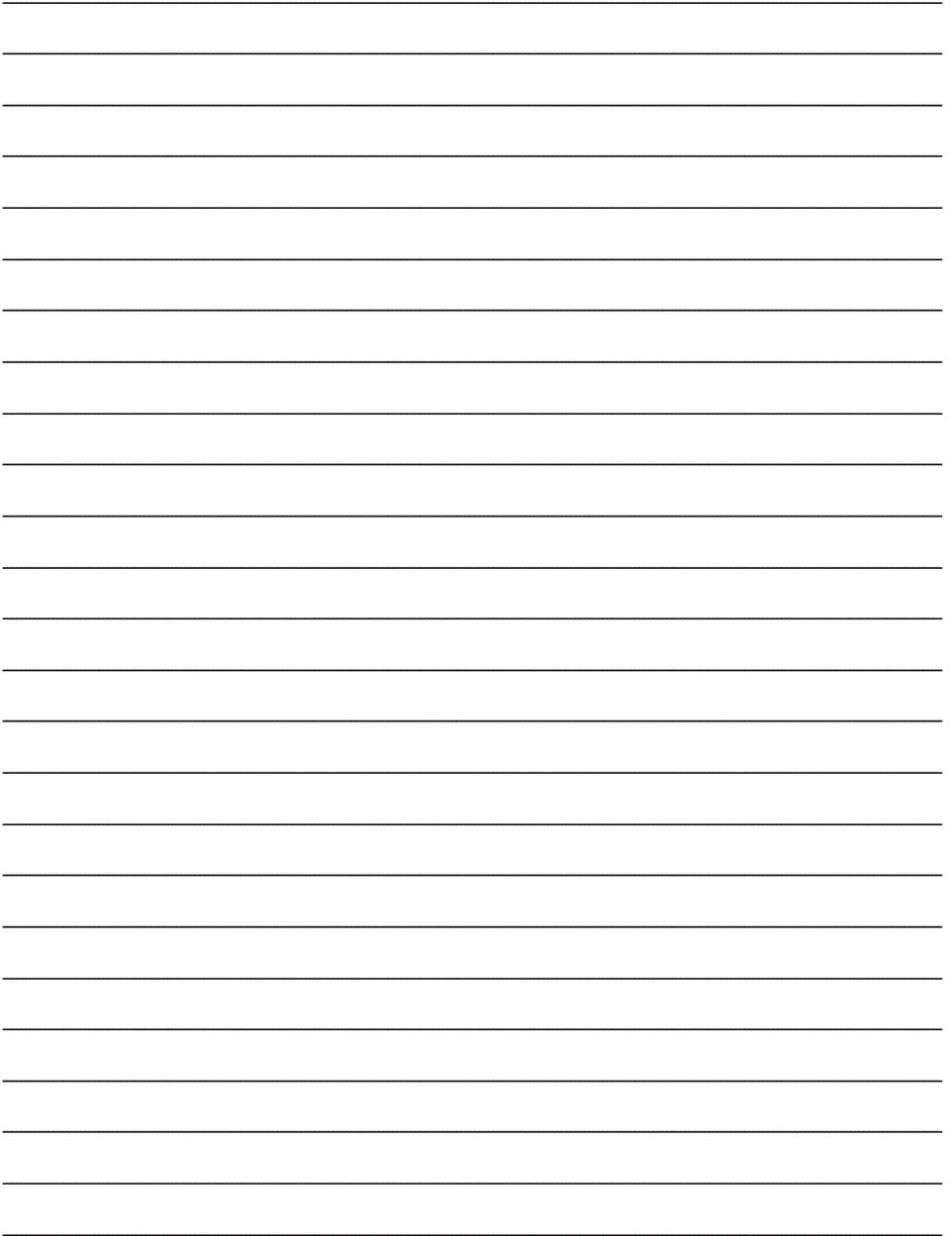
## أعمال إضافية:

---

---

---

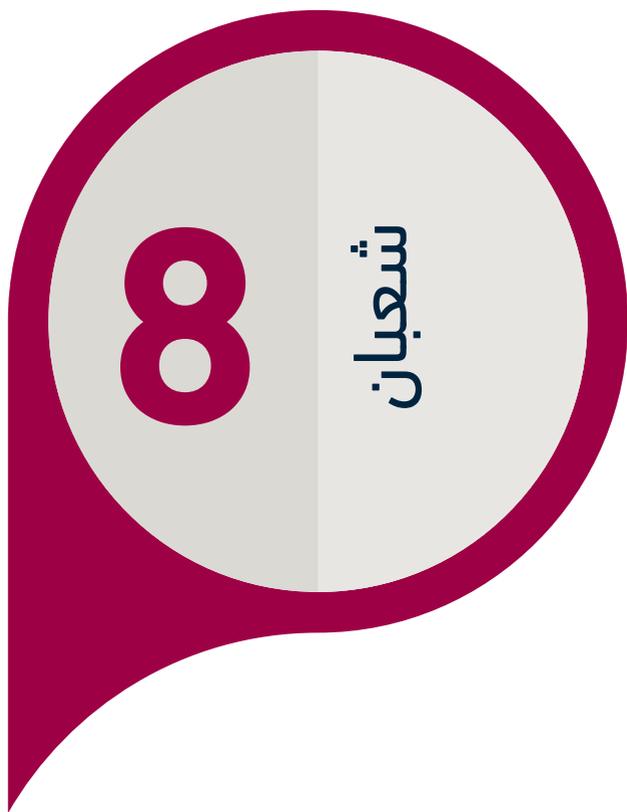
تلمسوا مواطن الجمال في الحياة من حولكم ودعوا ما سواها.



“

مساحة حرة

”



“

عندما تناط بك مهمة البناء فلا  
تلتفت لمعاول الهدم.

”

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 2 / 8 / 1440هـ (إلى) 8 / 8 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

لا تفقأ عيني ثم تنتظر مني رؤية جمالك.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 9 / 8 / 1440هـ (إلى) 15 / 8 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

تصور تبعات قراراتك ومعرفتها بشكل جيد يساعد في اتخاذه من عدمه.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 16 / 8 / 1440هـ (إلى) 22 / 8 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

معرفة القرار الصحيح أهم من اتخاذه.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 23 / 8 / 1440هـ (إلى) 29 / 8 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

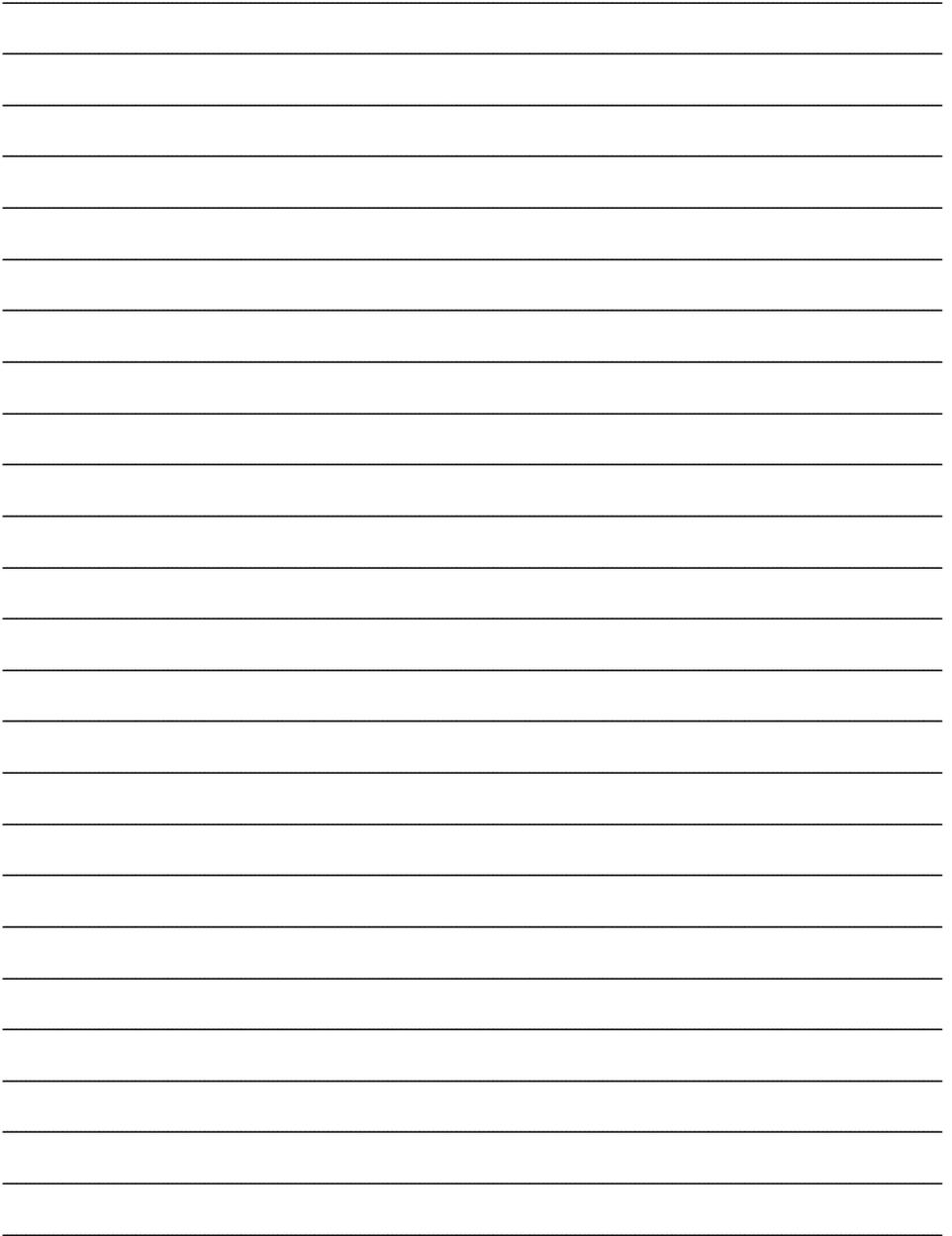
## أعمال إضافية:

---

---

---

وجود الأمل كجزء وركيزة في أسلوب حياتك يدفعك نحو العمل مجدداً عندما تحصل على خيبة الأمل.



“

## مساحة حرة

”



“

أهدافك هي حياتك

(متعة الحياة تكمن في وجود

أهداف نعمل على تحقيقها.)

”

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 30 / 8 / 1440هـ (إلى) 6 / 9 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

فليكن واحدة من أهم وظائف عقلك أن يفكر ويحلل لا أن يحفظ.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 7 / 9 / 1440هـ (إلى) 13 / 9 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

التحديات التي تعترض طريق حياتك لها قيمة عالية في بناء شخصيتك.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 14 / 9 / 1440هـ (إلى) 20 / 9 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

ينكر جمال البحر من يخشى الغرق.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 21 / 9 / 1440هـ (إلى) 27 / 9 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

النظرة للمستقبل تنطلق من قراءة واعية للتاريخ ومشاهدة فاحصة للمعطيات القائمة وقدرة على الربط بينهما.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 28 / 9 / 1440هـ (إلى) 29 / 9 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

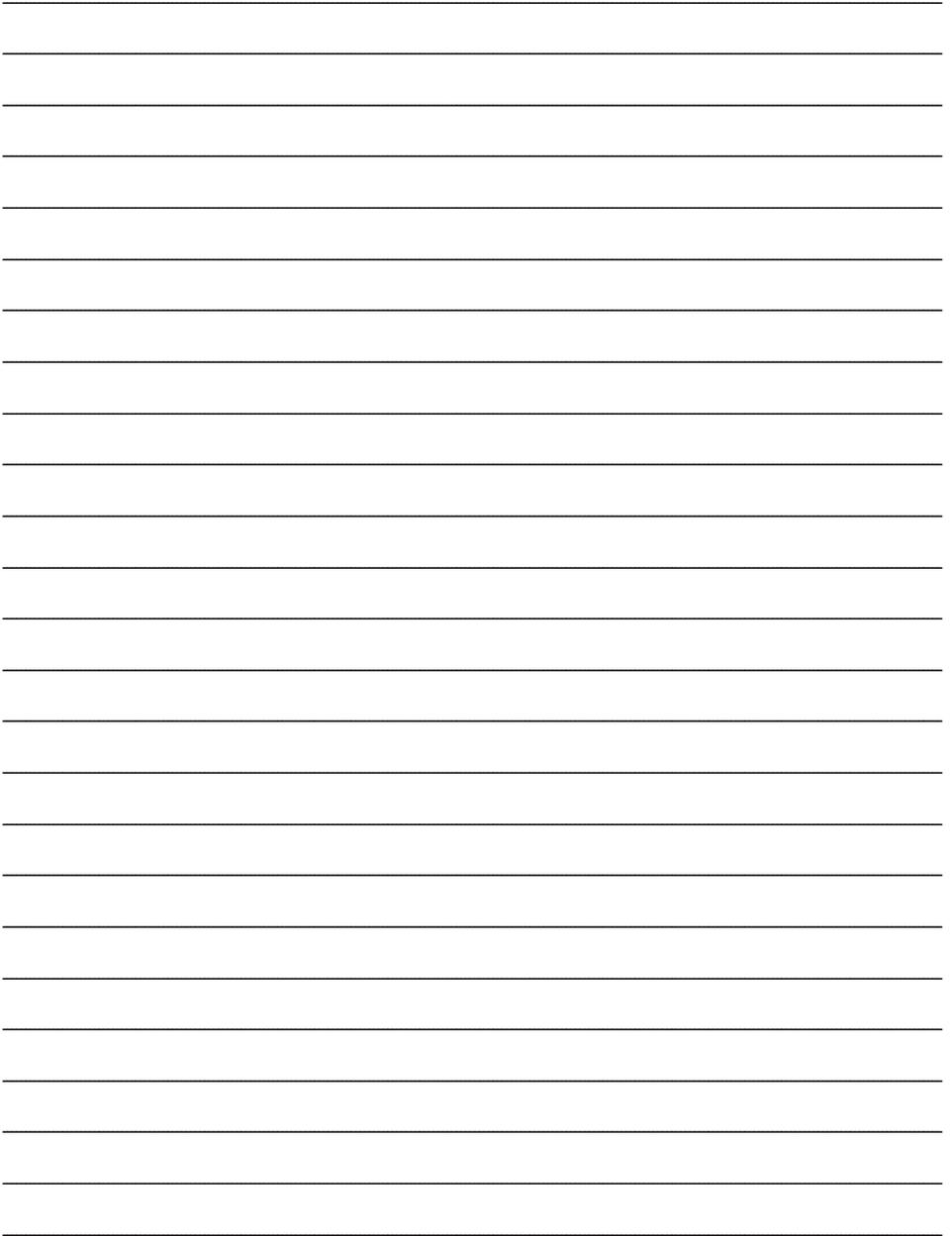
## أعمال إضافية:

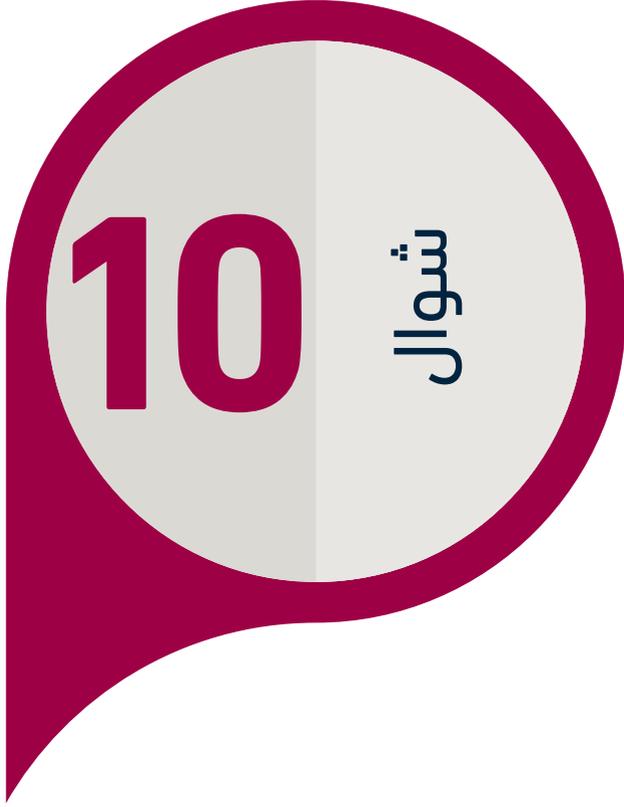
---

---

---

لك أن تختلف مع من شئت، لكن ليكن الخلاف حول الفكرة لا صاحبها.





“

التخطيط باختصار ... حدد ماذا تريد  
بشكل واضح جدا وكيف تصل إليه.

”

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 1 / 10 / 1440هـ (إلى) 5 / 10 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

عندما يزرع الحب اسقوه بالعطاء.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 6 / 10 / 1440هـ (إلى) 12 / 10 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

ثقافة القراءة والنظر إليها بأنها حاجة من حوائج الإنسان الضرورية في حياته  
ينتج أمة رائدة وقائدة.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 13 / 10 / 1440هـ (إلى) 19 / 10 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

من يخرج ثقافة الانكسار من حياته يكون أقدر على تحقيق النجاح.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 20 / 10 / 1440هـ (إلى) 26 / 10 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

لا تقف ضد التغيير لكن حاول التحكم في مساره.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 27 / 10 / 1440هـ (إلى) 29 / 10 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

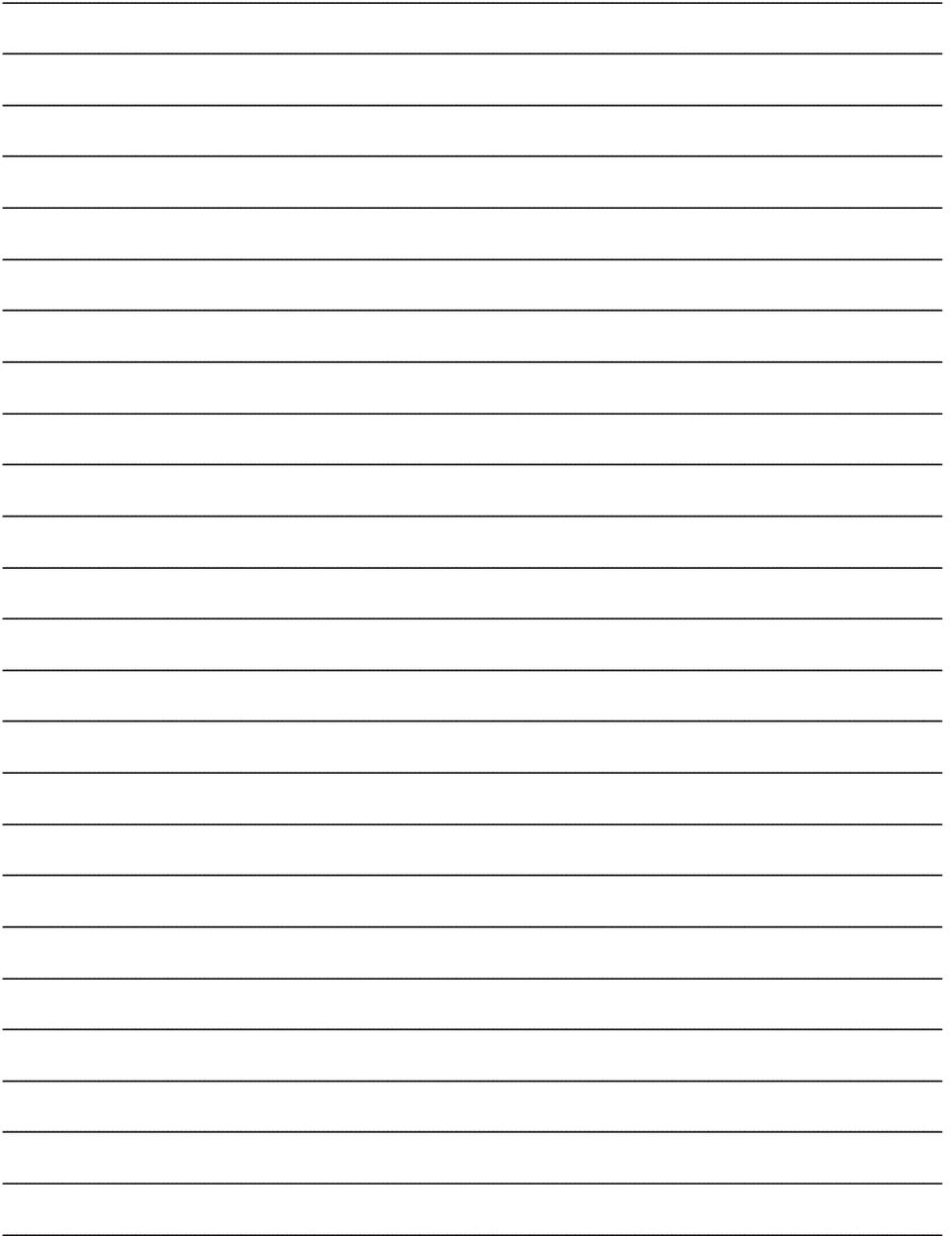
## أعمال إضافية:

---

---

---

عند العمل على حل مشكلة معينة، لا تحصر ذهنك في حل أو اثنين بل إن استطعت فضع عشرات الحلول





“

من أجمل فوائد التخطيط  
محاصرة الفوضى.

”

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 1 / 11 / 1440هـ (إلى) 3 / 11 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

تجارب الحياة جزء مهم في تشكيل الشخصية.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 4 / 11 / 1440هـ (إلى) 10 / 11 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

استحضار النجاح في محطات حياتك يدفع نحو تحقيقه في محطات أخرى.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 11 / 11 / 1440هـ (إلى) 17 / 11 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

(وَأَعْرِضْ عَنِ الْجَاهِلِينَ) خُلق رفيع يمارسه العقلاء.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 18 / 11 / 1440هـ (إلى) 24 / 11 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

العقلاء يعملون بصمت والحمقى ليس لديهم إلا الضجيج.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 25 / 11 / 1440هـ (إلى) 2 / 12 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

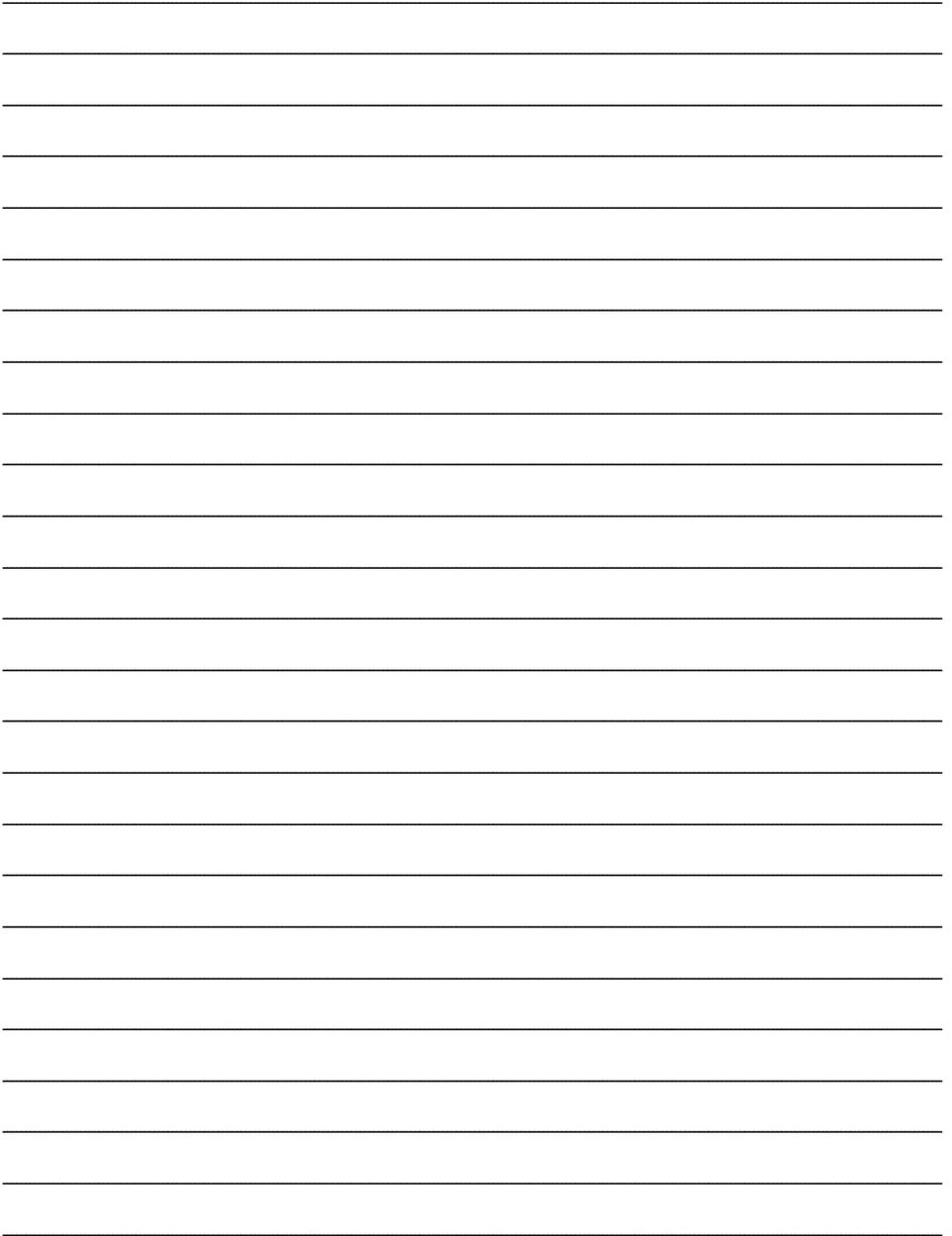
## أعمال إضافية:

---

---

---

تسمية نقاط الضعف ( مواطن تحسين وتطوير )  
أبعد عن الاستسلام وأقرب للتطوير





“

تصور ما تود أن يكتبه التاريخ في  
حقلك ثم حول هذا التصور إلى  
أهداف وضع خطة لتحقيقها.

”

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 3 / 12 / 1440هـ (إلى) 9 / 12 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

طوق النجاة المتأخر لا يفيد الغريق.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 10 / 12 / 1440هـ (إلى) 16 / 12 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

بعض الأحداث تفرض عليك إعادة ترتيب أوراقك.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 17 / 12 / 1440هـ (إلى) 23 / 12 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

## أعمال إضافية:

---

---

---

لا تجعل مسؤولياتك المتنوعة تُنسيك نفسك.

# خطة الأسرة لعام 1440هـ

من 24 / 12 / 1440هـ (إلى) 29 / 12 / 1440هـ

الوقت						اليوم
ملاحظات	بعد العشاء	بعد المغرب	بعد العصر	بعد الظهر	بعد الفجر	
						الأحد
						الاثنين
						الثلاثاء
						الأربعاء
						الخميس
						الجمعة
						السبت

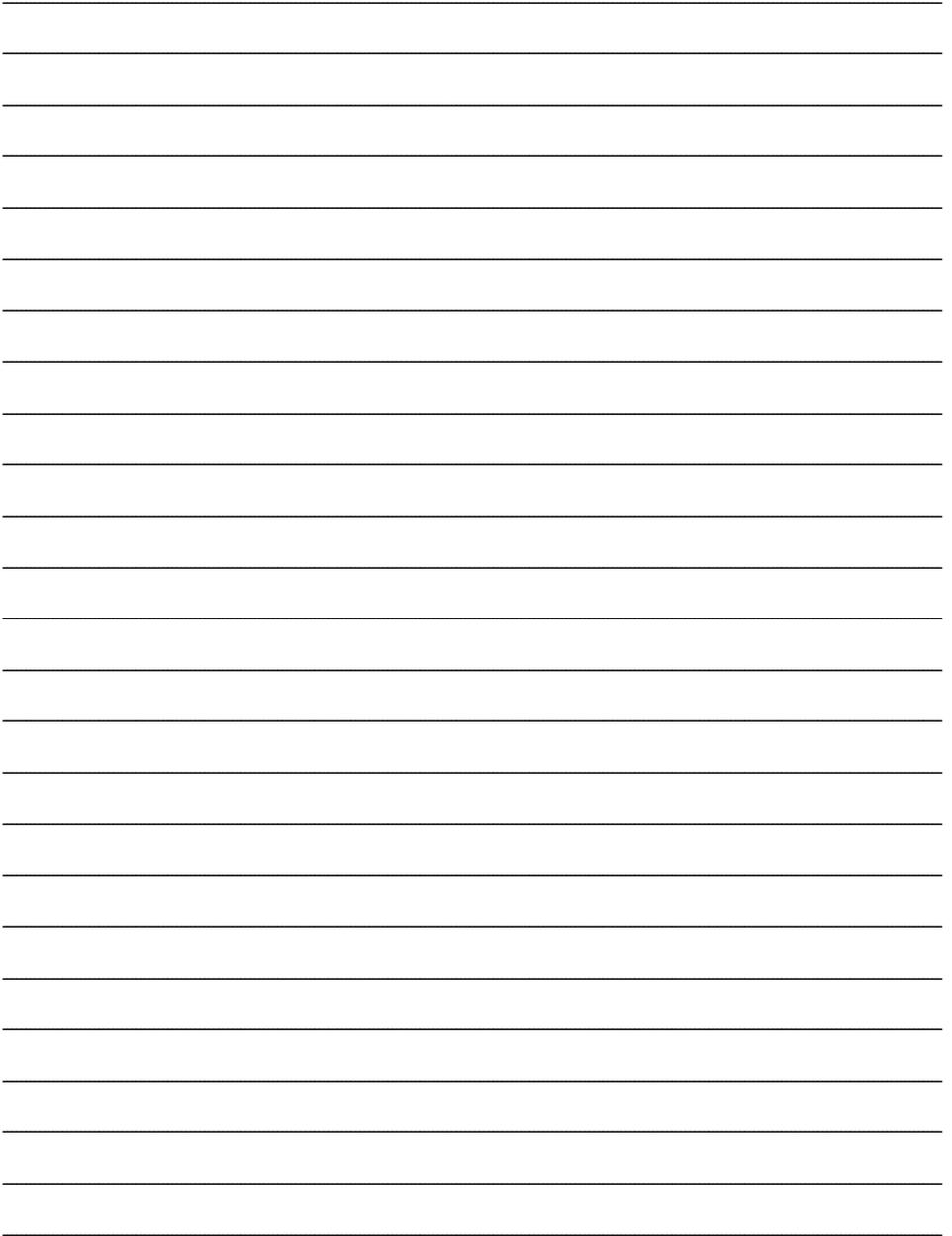
## أعمال إضافية:

---

---

---

النجاح يلد أحياناً من رحم التحديات.



الأهداف المطلوب تحقيقها  
خلال الخطة السنوية  
1440هـ

















# السائق

اسم العامل /

الجنسية /

رقم الجواز :..... تاريخه / / مصدره :.....

تاريخ المباشرة / / 20م

بيان بصرف رواتب وأجور العامل لدى السيد /

ملاحظات Destination	التوقيع Signature	الراتب salary	السنة Year
			January م2019
			February م2019
			March م2019
			April م2019
			May م2019
			June م2019
			July م2019
			August م2019
			September م2019
			October م2019
			November م2019
			December م2019

# السائق

اسم العامل /

الجنسية /

رقم الجواز : ..... تاريخه / / مصدره : .....

تاريخ المباشرة / / 20م

بيان بصرف رواتب وأجور العامل لدى السيد /

ملاحظات Destination	التوقيع Signature	الراتب salary	السنة Year
			January م2019
			February م2019
			March م2019
			April م2019
			May م2019
			June م2019
			July م2019
			August م2019
			September م2019
			October م2019
			November م2019
			December م2019

# العاملة المنزلية

الجنسية /

اسم العاملة /

رقم الجواز: ..... تاريخه / / مصدره: .....

تاريخ المباشرة / / 20م

بيان بصرف رواتب وأجور العاملة لدى السيد /

ملاحظات Destination	التوقيع Signature	الراتب salary	السنة Year
			January م2019
			February م2019
			March م2019
			April م2019
			May م2019
			June م2019
			July م2019
			August م2019
			September م2019
			October م2019
			November م2019
			December م2019

# العاملة المنزلية

الجنسية /

اسم العاملة /

رقم الجواز: ..... تاريخه / / مصدره: .....

تاريخ المباشرة / / 20م

بيان بصرف رواتب وأجور العاملة لدى السيد /

ملاحظات Destination	التوقيع Signature	الراتب salary	السنة Year
			January م2019
			February م2019
			March م2019
			April م2019
			May م2019
			June م2018
			July م2018
			August م2019
			September م2019
			October م2019
			November م2019
			December م2019



















dahwanas

