

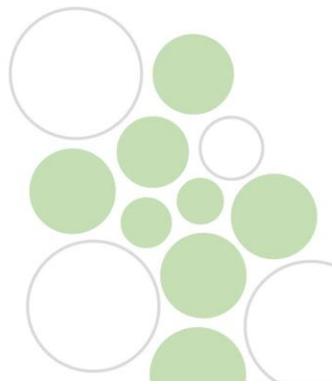


## برنامج تأهيل الأمهات (الوالدية)

### "نجاحات وتطلعات"

الأستاذة / فاطمة عبد الله خياط

١٤٣٩هـ - (٢٠١٨م)





## المقدمة

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على الهادي الأمين نبينا محمد وعلى آله وصحبه ومن اهتدى بهداه الى يوم الدين . أما بعد...

تأسست هذه الجمعية المباركة على ايدي نخبة من رجال المجتمع من مختلف التخصصات توحد هدفهم لإيجاد محضن تربوي آمن للفتاة والمرأة بتاريخ ٢٠/١٠/١٤٢٦هـ

ولقد اخذت جمعية الشقائق طريقها في توعية وتدريب وتأهيل المرأة والفتاة من أجل تحقيق الدور الأمثل في مجتمعها وذلك من خلال برامج متنوعة تتسم بحاجة المجتمع لها وتحقق رغبة المستفيدات منها

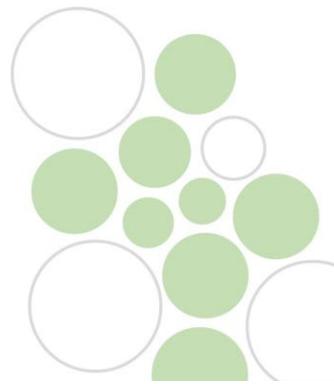
ولأن الأم مدرسة الحياة.. ونبع المعرفة.. مربية الأجيال وصانعة الرجال

فإن الاهتمام بها ورعايتها إتباع لنهج سيد المرسلين قال ﷺ " استوصوا بالنساء خيراً" ومن جميل الرعاية إقامة البرامج و المناشط التي تعين الأم على القيام بواجبها على أفضل طريقة وبنهج إسلامي وأسلوب متجدد بعيداً عن زيف الباطل وأقنعة الضلالة

|                                     |                        |
|-------------------------------------|------------------------|
| أعددت شعباً طيب الأعراق الأم        | الأم مدرسة إذا أعددتها |
| بالري أوراق أيماً إيراقي الأم أستاذ | روض إن تعهدته الحيا    |
| شغلت مآثرهم مدى الآفاق              | الأساتذة الألى         |

\*\*\*\*\*

من لي بتربية النساء فإنها في الشرق علة ذلك الإخفاق





وقد بذلت الجمعية كل جهدها من أجل صناعة النموذج الأمثل لمشاريع الأمومة والتربية  
فأثمرت هذه الجهود ثمرة مباركة ستؤتي حصادها بإذن الله  
سائلين المولى عزوجل أن نكون حققنا ما نصبو اليه من أجل تنمية المجتمع

### جمعية الشقائق

#### رسالتنا

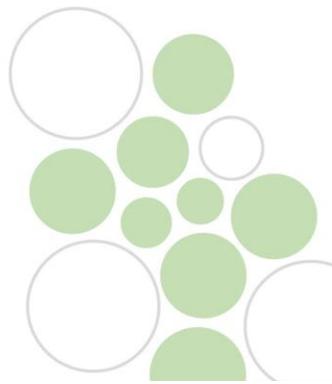
جمعية اجتماعية ثقافية وترفيهية تمارس من خلالها الفتاة والم أرة أنشطة  
متنوعة بنهج متميز، يحافظ على هويتها ليكون لها دور ايجابي في المجتمع...

#### رؤيتنا

الكيان الذي تتطلع إلى الانتماء إليه كل فتاة أو ام أرة لتحقيق ذاتها بفكر نيّرو هوية  
إسلامية

#### قيمتنا

- ١- مراعاة الضوابط الشرعيةية
- ٢- الرفق
- ٣- المرونة المنضبطة
- ٤- الابداع
- ٥- التمكين وإعطاء الفرص
- ٦- الإتيقان
- ٧- الشراكات





## أهدافنا

- ١) بناء منظومة مشاريع وبرامج هادفة ومميزة للمرأة والفتاة وفق أولويات الاحتياجات وتنوع الرغبات.
- ٢) تأهيل قيادات، وكوادر نسائية محترفة
- ٣) صناعة نموذج عمل متنوع ومتقن قابل لتسويق والاقتداء
- ٤) بناء تحالفات وشراكات وعلاقات مع كافة شرائح المجتمع بما يحقق رسالة الجمعية ولا يتعارض مع قيمها.
- ٥) تحقيق الاستقرار المالي من خلال إيجاد مصادر مالية ثابتة ومتنوعة.

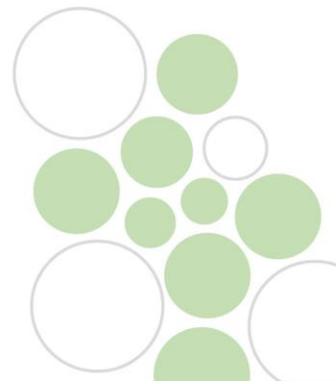
### التعريف ببرنامج الوالدية:

برنامج تدريبي يهدف الى تأهيل الأمهات ليكن مربيات قادرات على إعداد جيل لديه قيم تمثل هويته الشرع ليكون قادرا على التعامل الصحيح والموزون مع متغيرات العصر بحيث تستطيع الأم تحقيق النجاح التربوي، وهي تتعامل مع المراحل المختلفة للأولاد من الولادة إلى عمر ٢٥ عاما

### أعدده مركز بيت الخبرة للبحوث والدراسات الاجتماعية الأهلي بالأحساء

ويتكون البرنامج من أربعة برامج تدريبية معتمدة لدى المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني، في كل برنامج خمس حقائب تدريبية، ومجموعها: عشرون حقيبة كالتالي:

- برنامج: تأسيس الشخصية من ١ إلى ١٠ سنوات.
- برنامج: التربية بالصحة من ١١ إلى ١٨ سنة.
- برنامج: التربية بالثقة والتفويض من ١٩ إلى ٢١ سنة.
- برنامج: التربية بالمساندة من ٢٢ إلى ٢٥ سنة.





محتويات الحقائب:

البرنامج الأول: أسيس الشخصية: (الفترة العمرية : من الولادة إلى عشر سنوات) التربية باللعب والتعليم.

| م | البرنامج  | الساعات |
|---|---|---------|
| ١ | كيف أحقق الانتماء الأسري في أولادي؟                       | ٤       |
| ٢ | أسرار القيادة الوالدية ومفاتيحها.                         | ٤       |
| ٣ | مهارات غرس القيم.   | ٤       |
| ٤ | دور الأسرة في البناء الاجتماعي والنفسي.                   | ٤       |
| ٥ | البناء العلمي لأولاد، ومهارات القراءة في المراحل المبكرة. | ٤       |

البرنامج الثاني: (التربية بالصحة والحزم) : الفترة العمرية : من ١١-١٨ سنة

| م | البرنامج  | الساعات |
|---|---|---------|
| ١ | خصائص مرحلة المراهقة (٢١-١١ سنة) وفنون التعامل معها.  | ٤       |
| ٢ | مهارات التعزيز والتشجيع الفعال ( أنت كفؤ. )   | ٤       |
| ٣ | أنا وأولادي فريق عمل واحد - خطة تشغيلية (توزيع المهام الأسرية : للتربية على تحمل المسؤولية والتدريب على المهارات الحياتية المختلفة) | ٤       |
| ٤ | الصدقات؛ كيف تصنع؟ وكيف تراقب؟ وكيف تستثمر؟   | ٤       |
| ٥ | استثمارات التقنيات، والوقاية من أثارها السلبية.   | ٤       |



### البرنامج الثالث: التربية بالثقة والتفويض:

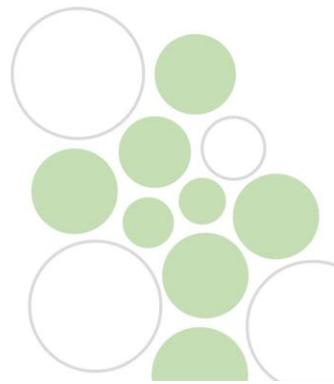
الفترة العمرية : من ١٩-٢١ سنة

| عدد الساعات | البرنامج   | م |
|-------------|--|---|
| ٤           | ترتيب الأوليات الأسرية والذاتية.                 | ١ |
| ٤           | كوني مؤثرة (القدرة على استمرار القدوة)           | ٢ |
| ٤           | إدارة الضغوط النفسية                             | ٣ |
| ٤           | تلبية الاحتياجات العاطفية في هذه المرحلة الحرجة. | ٤ |
| ٤           | الذكاء الوجداني وأثره في التربية.                | ٥ |

### البرنامج الرابع: التربية بالمساندة:

الفترة العمرية: من ٢٢-٢٥ سنة مرحلة التشكيل النهائي للشخصية.

| عدد الساعات | البرنامج                                    | م |
|-------------|---|---|
| ٤           | فن التعامل مع الأولاد في مرحلة الزواج.      | ١ |
| ٤           | العلاقة بين الأم وزوجة الولد.               | ٢ |
| ٤           | آفاق جديدة في استثمار فترة انتظار الوظيفة.  | ٣ |
| ٤           | دعم الرجولة، والأنوثة بوسائل علمية ومهارية. | ٤ |
| ٤           | ورشة عمل لتقويم البرنامج وختامه.            | ٥ |





## تجربة جمعية الشقائق في تنفيذ البرنامج

### المشروع الأول :

انطلاقاً من أهداف جمعية الشقائق في الرعاية للمرأة في جميع أدوارها وخاصة الدور الأساس ي لها وهو الأمومة وبالشراكة مع مؤسسة السبيعي الخيرية التي تعتبر الشقائق شريك استراتيجي معها لتحقيق توجهها في تنمية الانسان ودعم برامج الأمومة ورعايتها فقد تم توقيع الاتفاقية الأولى لتنفيذ البرنامج ١٤٣٧هـ حيث دربت الجمعية ( ٦٣ ) مستفيدة وكانت مخرجات البرنامج ثماراً طيبة

المدرية : ألماس

محمد الهجن عدد

المستفيدات: ٦٣

أعمار المستفيدات تتراوح ما بين ٢٥ الى ٥٥ سنة

|    |                  |
|----|------------------|
| ١١ | من ٢٠ الى ٣٠ سنة |
| ٢٥ | من ٣٠ الى ٤٠ سنة |
| ٩  | من ٤٠ الى ٥٠ سنة |
| ١٨ | فوق ٥٠ سنة       |



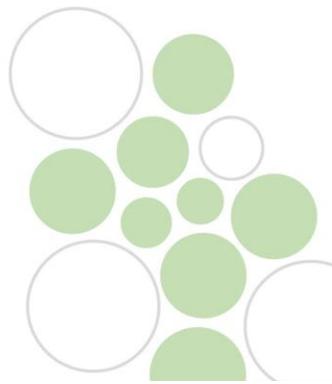
## المؤهل العلمي

|    |              |
|----|--------------|
| ٥  | ماجستير      |
| ٥٤ | جامعي        |
| ٤  | ثانوي        |
| ٤  | أقل من ثانوي |

التحديات التي واجهت الشقائق أثناء تنفيذ البرنامج:

- ١) عدد الراغبات في التسجيل أكبر من العدد المحدد للبرنامج
  - ٢) اكتفاء بعض المتدربات بأحد البرامج التدريبية لطول مدة البرنامج وتعارض ذلك مع الالتزامات الأسرية للأم
  - ٣) تأخر استلام الحقائق التدريبية من بيت الخبرة مع وجود تعديلات كثيرة على العروض التدريبية
  - ٤) المادة العلمية كبيرة جدا وبعض المعلومات علمية بحتة يمكن الاستغناء عنها والاكتفاء بالأمور العملية والتدريب عليها
  - ٥) المقاييس اليومية مرهقة وتأخذ من وقت التدريب
  - ٦) عدم وجود شهادة معتمدة للبرنامج من المؤسسة العامة للتدريب
  - ٧) كثرة الأنشطة التدريبية
- مخرجات البرنامج

- ١) تدريب ٦٣ أم على مهارات التربيّة وأسسها
- ٢) حضور مدربات أسرّيات في البرنامج
- ٣) الخروج بمشروع اعداد مدربات لبرنامج الوالدية





## مشاهد من البرنامج





## المشروع الثاني :

ورغبة في تحقيق الانتشار للبرنامج فقد طلبت الشقائق من مؤسسة السبيعي الخيرية دعم تدريب مدرّبات للبرنامج وبفضل الله عزوجل ثم دعم المؤسسة وتبنيها للبرنامج تحقق الهدف وتم توقيع الاتفاقية بتاريخ ١٤٣٨هـ فدرّبت جمعية الشقائق ( ٢٦ ) مدربة معتمدة في تدريب برنامج الوالدية بقيادة المريية والاستشارية والمدربة المعتمدة ألماس محمد الهجن عدد المستفيدات: ٢٦ مدربة التخصصات العلمية

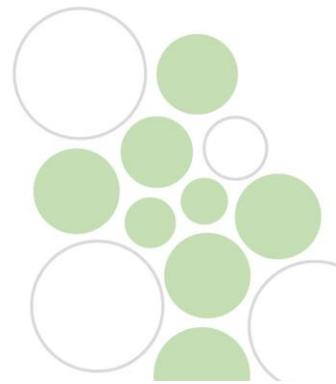
|                |               |
|----------------|---------------|
| علم اجتماع     | أمومة وطفولة  |
| دراسات اسلامية | خدمة اجتماعية |
| إدارة عامة     | علم نفس       |

## المؤهل العلمي

|    |           |
|----|-----------|
| ٤  | ماجستير   |
| ٢٢ | بكالوريوس |

## التحديات التي واجهت الشقائق

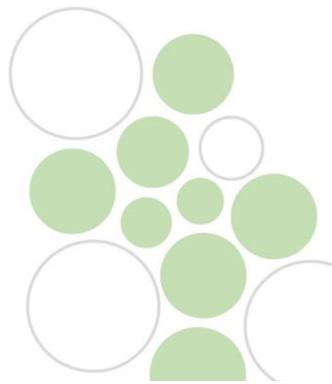
بحمد الله وتوفيقه لم تواجه الجمعية تي تحديات عند تنفيذ هذا البرنامج لأن الفئة المستفيدة واعية ولديها الرغبة في التدريب ونشر المعرفة والمساهمة في تنمية الأسرة وتمكينها





## مخرجات ومبادرات البرنامج

- (١) تأهيل ٢٦ مدربة بشهادات معتمدة
  - (٢) تنقيح العروض التقديمية
  - (٣) تطبيق البرنامج من المدربات تطوعا في نادي دنيا بنات واستفاد من البرنامج (٤٤٠) مستفيدة
  - (٤) تقديم البرنامج في مركز التنمية الاجتماعية بالطائف واستفاد من البرنامج أم وبحضور مدربات تربويات لتطبيق البرنامج في الطائف
  - (٥) طلب الشراكة مع جمعية الشقائق لتنفيذ البرنامج من عدة جهات ومنها: جمعية النهضة بالطائف - جمعية البر بالجموم
- 



### المشروع الثالث

تنفيذ برنامج الوالدية في عشرينيات وكانت الانطلاقة في تنفيذ البرنامج مع عشرة جهات تنمية وهي:

| عدد المستفيدات |                   | المركز | المدرية | م   |                              |   |               |
|----------------|-------------------|--------|---------|-----|------------------------------|---|---------------|
| المجموع        | التربية بالمساندة |        |         |     | التربية بالثقة و التفويض     | التربية بالصحة و الحزم  | تأسيس الشخصية |
| ٤٩٢            | ١٣١               | ١٠٧    | ١٣٣     | ١٢١ | أ/ هند<br>عبيدالله<br>الحربي | دار البيان - الراجحي  | ١             |
| ٢٤٣            | ٦٣                | ٥٢     | ٥٢      | ٧٦  | أ/ يسرى<br>محمد غسان<br>طالو | المكتب التعاوني<br>للدعوة والإرشاد و<br>توعية الجاليات<br>بالعزيرية | ٢             |
|                |                   |        |         |     | أ/ عبير محمد<br>غسان طالو    |   |               |
| ١٢٣            | ١٦                | ٢٨     | ٣٥      | ٤٤  | أ/ صباح<br>باهادي            | مسجد سعيد بن<br>عامر  | ٣             |
|                |                   |        |         |     | أ/ عزه سالم<br>الرحيلي       |   |               |
| ٤٦٠            | ٩٩                | ١٢١    | ١٢٢     | ١١٨ | أ/ مدى<br>عبدالعزیز<br>بخاري | دار الريان لتحفيظ<br>القران   | ٤             |

|     |     |     |     |     |                              |  |   |
|-----|-----|-----|-----|-----|------------------------------|--|---|
|     |     |     |     |     | سميحه محمد<br>خان            |  |   |
| ٦٢٢ | ١٤٥ | ١٢٦ | ٢٠٢ | ١٤٩ | أ/ أمل عثمان<br>بامعروف      | مركز تنوير لتعليم<br>الكتاب و السنة        | ٥ |
|     |     |     |     |     | أ/ نجاة علي<br>العطاس        |  |   |
| ٤٣٠ | ٨٧  | ١١٦ | ٩٤  | ١٣٣ | أ/ اسراء حمد<br>الفارسي      | الحي المتعلم الثالث<br>بمقر متوسطة ٩٧      | ٦ |
|     |     |     |     |     | أ/ آسيا سمير<br>بالبيد       |  |   |
| ٣١٥ | ٦٦  | ٨٢  | ٧٧  | ٩٠  | أ/ موضي<br>حمود مطير         | الحي المتعلم الرابع<br>بمقر ثانوية ٩٨      | ٧ |
|     |     |     |     |     | أ/ فاطمه علي<br>الشهيب       |  |   |
| ٢٣١ | ٧٠  | ٥١  | ٥٨  | ٥٢  | أ/ منى<br>عبدالعزیز<br>بخاري | مركز صفيه بنت حُبي<br>للعلوم الشرعية       | ٨ |
|     |     |     |     |     | أ/ سناء<br>محمد سعد<br>سويدي |  |   |
| ٣٣٦ | ٣٧  | ٦٣  | ٧٧  | ١٥٩ | أ/ عزيزه<br>محمد عطار        | مركز أمامه بنت<br>الجارث للعلوم<br>الشرعية | ٩ |
|     |     |     |     |     | أ/ خيريه أحمد<br>هوساوي      |  |   |



|      |         |    |    |    |                               |   |
|------|---------|----|----|----|-------------------------------|---|
| ٢٥٨  | ٣٩      | ٦٠ | ٦٧ | ٩٢ | أ/ حليمه<br>محمد الصغير       | ١٠<br>مركز خولة بنت ثعلبه<br>( جامع الزهراء ) |
|      |         |    |    |    | أ/ هيفاء<br>محمد سعيد<br>صفطه |   |
| ٣٥١٠ | المجموع |    |    |    |                               |   |

استفاد منها ٣٥١٠ أم ومربية

التحديات التي واجهت الشقائق

١ صعوبة التنسيق مع الجهات بسبب طول مدة التدريب

٢ اعتذار بعض الجهات في وقت متأخر والتنسيق لإيجاد جهة بديلة

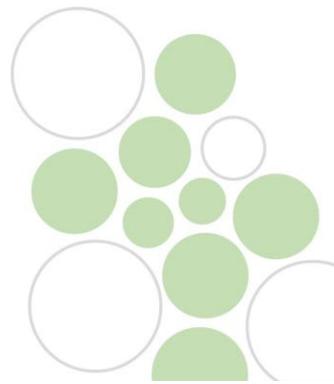
كما تم استطلاع آراء المدربات لمعرفة التحديات التي واجهتهم أثناء المشروع  
وأفدن بما يلي :

١ التعديل على المادة العلمية وتبسيطها للمستفيدات

٢ التدريب في بعض المراكز كان لمدة ثلاثة ساعات فقط

٣ التعديل على عروض البوربوينت لوجود ملاحظات املائية او  
معلومات متكررة

٤) عدم وجود مواصلات للمدربات





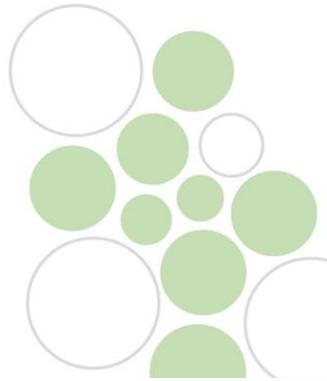
ومن تطلعات المدربات لتطوير البرنامج :

- (١) اعداد حقائب مختصرة خاصة بالمتدربات
- (٢) تنقيح الحقائب الحالية وإلغاء المعلومات المتكررة والمعلومات العلمية البحتة
- (٣) عقد شراكة مع وزارة التعليم لنشر البرنامج وتدريب أولياء الأمور والمربين مما يساهم في تخفيف الجفوة أو الخلاف بين الأبناء وأسرهم ويزيد من توطيد العلاقة بين المربي والمتربي
- (٤) نشر البرنامج في مراكز الأحياء وأندية الحي
- (٥) اطلاق البرنامج تلفزيونيا في القنوات الفضائية
- (٦) اخراج عروض البوربوينت بطريقة مهنية جذابة وتكون مقاطع فيديو يمكن نشرها في مواقع التواصل الاجتماعي

مخرجات البرنامج:

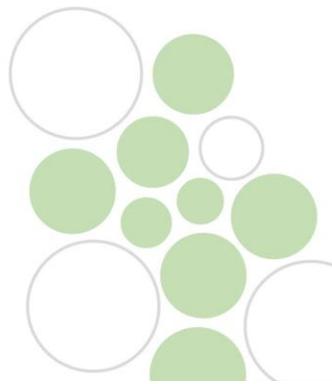
- (١) عقد شراكات تنموية بين الشقائق وعدد من الجهات المهتمة بالتربية والأمومة
- (٢) تفعيل القيادات النسائية في تنمية المجتمع والتمكين للأسرة
- (٣) تفعيل التطوع بما يتوافق مع رؤية المملكة لزيادة أعداد المتطوعين بين مدربة واستشارية وإدارية
- (٤) تأهيل (٣٥١٠) من الأمهات على مهارات التربية الناجحة
- (٥) تمكين (٢٢) مدربة من التدريب على برنامج الوالدية وبذلك يسهل نشر البرنامج على شريحة واسعة من المستفيدات والبيئات
- (٦) عقد اتفاقية مع عدة جهات لتدريب مدربات لبرنامج الوالدية

- مركز المهاجرات - مكة
- جمعية البر - القنفذة





- مركز التنمية الاجتماعية – جيزان
- مكتب الدعوة والإرشاد – حائل
- مركز وابل للتدريب - ال رياض





## مشاهد من البرنامج

60% 1:10 STC

# جمعية الشقائق بجدة

الإعدادات

## برنامج الوالدية

@FBmy2RWnCnMIUoC

( برنامج الوالدية ) يهدف إلى تثقيف الأمهات بأساليب التربية ومبادئها ، بحسب مراحل التّموّ ، من الميلاد إلى ٢٥ سنة ، بمنطلق إسلامي سهل وجذاب.

0 المتابعون 2 متابع

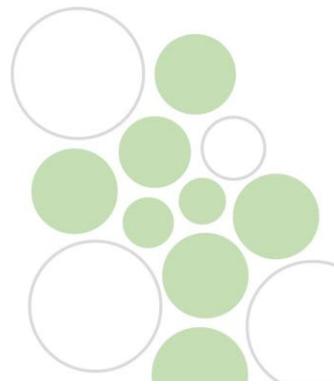
التغريدات التغريدات والرود الوسائط

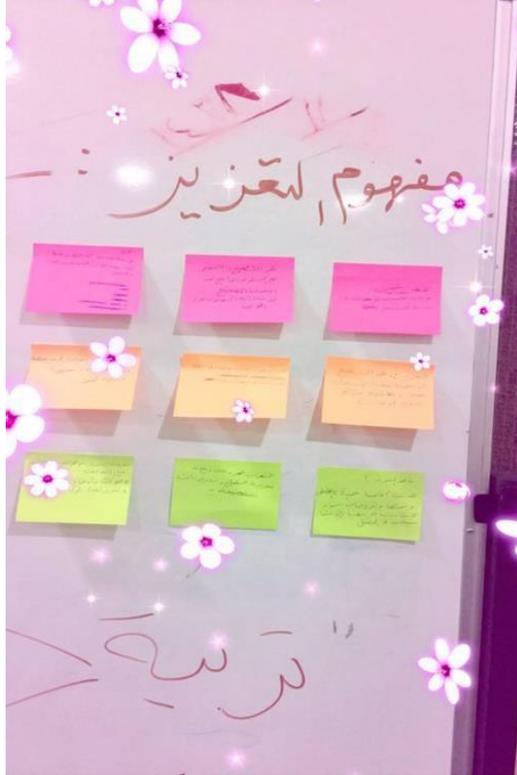
9 ثانية · @FB... برنامج الوالدية

إعدادات البرنامج

مقدمة / هذا الحرف

مجموعة لسمير





لينسبل مركز: إمامة بنت الحارث للعلوم الشرعية  
 ندوتكم للمشاركة **البرنائج**

**الوالدية**

التي تدعم جميع الشرائح بهدف إنشيط الأمهات بأبواب التربية الحديثة  
 حسب الفئات العمرية للابناء من الميلاد وحتى 25 عاماً . بالمواد الإعلامية المتعددة وجاهة

**أهداف البرنامج**

- جميع الأمهات المهتمات بتربية أبنائهم تربية إسلامية صحيحة

**شروط التسجيل**

- أن تكون المتقدمة أم أو في مشروع أو تربية قريب
- أن يكون منزل الأم متوسط أو ثانوي فما فوق
- أن تتقدم بالحضور في طفلها يوم البرنامج (الأحد والأثنين والثلاثاء)
- الالتزام بالحضور قبل موعد البدء في (15:00)

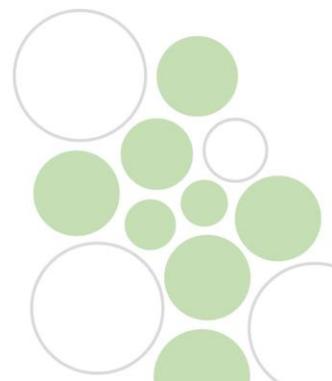
**فئات البرنامج**

- تربية التمهيدية
- التسمية بالصحة
- التسمية والتفويض
- التسمية بالمسئولية

من الأحد 12:00 مساءً  
 استمر حتى 3 مساءً

ملاحظة: المقام محوطة  
 - التوراة مجانية ويوجد فترات معينة  
 - توفير من العزلة في حال الإلتزام عن الحضور

المكان: حي النخلة \* خلف معارض الرابطة بجوار جامع المنصور  
 الاستفسار: 011 22222222 - 011 22222222





# شكر وتقدير

تتقدم جمعية الشقائق بجزيل الشكر والتقدير لمؤسسة السببيعي الخيرية التي ساندتها ودعمتها من أجل تحقيق أهدافها في العناية بالمرأة وخاصة الأم المربية من خلال دعمها للعديد من البرامج التنموية لتنمية وتمكين المرأة ومنها:

- برنامج تأهيل القيادات النسائية في العمل الخيري
- برنامج تأهيل الحاضنات
- برنامج تأهيل الكوادر القيادية والإدارية في الحضانات ورياض الأطفال
- برنامج تأهيل المعلمات والمربيات (رائدات)
- برنامج الوالدية لتأهيل الأمهات على مهارات التعامل مع ابنائها في كافة المراحل العمرية

كما نتقدم بجزيل الشكر والامتنان للمربية الفاضلة الأستاذة ألماس محمد الهجن والتي كان لها السبق في اعداد هذه البرامج وتنفيذها بجودة واحترافية للوصول الى مخرجات تساهم في تنمية المرأة وتمكينها

والشكر موصول للأستاذة ابتسام عتيق الحربي مديرة مركز تنمية المرأة بجمعية الشقائق وفريق عملها الذي عمل بجد وتفاني من اجل تحقيق النجاح لهذه البرامج ولجميع المدربات والمتطوعات وكل من ساهم في إنجاح هذه البرامج. والله يحفظكم ويرعاكم