

٦ خطوات للإيجابية والنجاح

بفلمح / أ. الماس محمد الطهري

أولاً: الناجحون لديهم حلم

١. كوني حالمة. (ضعي لكي رؤية ورسالة)
٢. كوني مرحاً.
٣. حقق رغباتك.
٤. قوي إيمانك بالله.
٥. لا تخشي الفشل.
٦. لا تهربي من المسؤولية.
٧. لا تيأسي وكرري المحاولة.

ثانياً : الناجحون لديهم خطة رئيسية للعمل

١. تخلصي من المثبتين للهمم .
٢. ارسمي خطة عمل رئيسية يوفر لكي الوقت.
٣. ضعي خطتك علي الورق.
٤. حددي ماذا تريدون تحقيقه من خطتك .

ثالثاً: الناجحون يحددون النتائج

استخدمي قائمة الأولويات الرئيسية.

١. نظمي مكتبك .
٢. استعرضي أنشطتك بشكل خاص.

رابعاً: الناجحون يتحملون المسؤولية عن وقتهم الذي يقضونه

١. اعرفي قيمة نفسك.
٢. حددي الأولويات.
٣. اعرفي قيمة الوقت.
٤. لا توجلي أعمالك أبداً.

خامساً: الناجحون يتعرفون على الأشخاص المهمين في حياتهم

١. استفيدي من التقنيات الحديثة في التواصل والعلاقات
٢. كوني العلاقات (فن تكوين العلاقات) .
٣. ابحثي عن الأشخاص الذين تستريحي معهم نفسياً .
٤. تعرفي على اهتمامات من حولك.

سادساً:الناجحون يفاضلون من أجل التفوق

- ١ . ليس ثمة مكان لكلمة (أنا) بل (نحن) في العمل الجماعي .
- ٢ . فوضي أو كلفي .
- ٣ . ليأخذ الآخرين نصيباً من الشهرة .
- ٤ . حاولي أن تكوني محاوره جيدة .

وأخير...استلمي المفاتيح العشر للنجاح

- ١ . حركي الدوافعمحرك السلوك البشري.
- ٢ . ولدي الطاقةوقود الحياة.
- ٣ . اكتسبي المهارةبستان الحكمة.
- ٤ . حدددي التصورالطريق إلى النجاح.
- ٥ . مارسي الفعل الطريق إلى القوة.
- ٦ . ادرسي التوقعاتالطريق إلى الواقع .
- ٧ . احترمي الالتزامبذور الانجاز.
- ٨ . تعودي المرونةقوة الليونة .
- ٩ . قوي الصبر مفتاح الخير .
- ١٠ . تحملي الانضباطأساس التحكم في الذات.